

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Вяткинская основная общеобразовательная школа»

ПАСПОРТ КАБИНЕТА «Спортивный зал»

с. Вяткино
2022

1. Общие сведения.

Номер кабинета	
Расположение (этаж)	1 (первый)
Длина (м)	18 м
Ширина (м)	9 м
Площадь (м²)	162 м ²
Естественное освещение	Наличие окон
Количество окон	12
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)*	л.н. – лампы накаливания.
Количество ламп	42 шт
Электророзетки (кол-во)	1 шт
Пожарная сигнализация / дымоуловители	имеется
Адрес расположения	РФ, Курганская обл, Каргапольский р-н, с.Вяткино, ул.Ленина 14

Ф.И.О.
ответственного за кабинет

Кочкина Нина Алексеевна

* л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания.

2. Техническая характеристика спортивного зала

Муниципальное образовательное учреждение «Вяткинская основная общеобразовательная школа»

Спортзал расположен на 1 этаже

Общая площадь - 162 м², длина 18 м², ширина 9м².

Имеются раздевалка, кабинет учителя.

Два входа и выхода: с коридора, на улицу.

Пол деревянный палубный, покрыт линолиумом.

Стены покрыты краской.

Окна имеют решетки.

Температурный режим воздуха в спортивном зале составляет 16 -22 С

2. Описание имущества кабинета

№	<i>Гимнастика</i>	Кол-во
1	Стенка гимнастическая	3
2	Бревно гимнастическое высокое	1
3	Козел гимнастический	1
4	Конь гимнастический	1
5	Переключатель	3/1
6	Брусья гимнастические, разновысокие	-
7	Брусья гимнастические, параллельные	-
8	Канат для лазания, с механизмом крепления	2
9	Мост гимнастический подкидной	1
10	Скамейка гимнастическая жесткая	5
11	гантели	8
12	Коврик гимнастический	11
13	Маты гимнастические	7
14	Мяч набивной (1 кг, 2кг, 3 кг)	по 2
15	Мяч малый (теннисный)	10
16	Скакалка гимнастическая	28
17	Мяч малый (мягкий)	6
18	Палка гимнастическая	16
19	Обруч гимнастический	16
20	Штанга	1
	<i>Легкая атлетика</i>	
21	Рулетка измерительная (10м; 50м)	1
22	Секундомер	1
23	Номера нагрудные	15
24	Мячи для метания (150 гр)	10
25	Колодки стартовые	4
26	Гранаты для метания	6
	<i>Спортивные игры</i>	
27	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	2
28	Мячи баскетбольные	12
29	Сетка волейбольная	1
30	Мячи волейбольные	4
31	Мячи футбольные	4
32	Стол для тенниса	1
33	Теннисные ракетки	2

34	Аптечка медицинская	1
35	Дополнительный инвентарь	+
36	Спортивный зал игровой	1
37	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования	1
38	Сектор для прыжков в длину	+
39	Игровое поле для футбола	+
40	Площадка игровая баскетбольная	+
41	Гимнастический городок	+
42	Лыжи детские	10
43	Лыжи	20
44	Ботинки лыжные	20

**4.
Расписание работы
спортивного зала
на 2022/2023 учебный год.**

№ урока	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	08.30-09.10		9 класс	7 класс	7 класс	4 класс	
2	09.20-10.00	1 класс	9 класс	5класс	7 класс	4 класс	
3	10.10-10.50		3 класс	5 класс		8 класс	2 класс
4	11.20-12.00	4 класс	3 класс	2 класс	3 класс	8 класс	2 класс
5	12.20-13.00	9 класс	Фак. 2 класс	1 класс	Фак. 3 класс	6 класс	
6	13.10-13.50	8 класс	6 класс	Кружок ПИ		6 класс	
7					Кружок ОФП		
8							

**Расписание работы спортивных секций
на 2022/2023 учебный год**

название секции	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Гиревой спорт	13.50-15.00		13.50-15.00		14.20-15.00	
волейбол	15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00	

**5. Каталог учебно-методической литературы
Учебно-методическая литература**

1. УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-4 классов	Лях В.И. Виленского М.Я.	Москва, Просвещение	2011	1
2	Комплексная программа физического воспитания 5 – 9 классы	Лях В.И. Виленского М.Я.	Москва, Просвещение	2011	1

2. УМК учащихся

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Мой друг - физкультура: учебник 1-4 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2011 г	10
2	Учебник «Физическая культура» 5-6-7 кл	Виленский М.Я	М: Просвещение	2011 г	6
3	Физическая культура: 8-9 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2011г	6

6. Перечень перевязочных средств и медикаментов для аптечки спортивного зала

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
2. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
3. Аммиак – 1 шт.
4. Вата- 1 шт.
5. Бинт – 1 шт.

7.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - обморожение при проведении занятий при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°С;
 - травмы при ненадёжном креплении лыж к обуви;
 - потёртости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
 - травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.
- 1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который информирует об этом администрацию школы. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть лёгкую, тёплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.
- 2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3 – 4 м., при спусках с горы – не менее 30 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперёд лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потёртостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения школы.
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заведующий спортивным залом _____ Н.А.Кочкина

Согласовано
зам. директора по БЖ:

В.Н.Ларионова

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ТЕННИС И ДР.)

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано
зам. директора по БЖ:

В.Н.Ларионова

Заведующий спортивным залом

Н.А.Кочкина

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям по лёгкой атлетике допускаются обучающиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лёгкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лёгкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. При проведении занятий по лёгкой атлетике должна быть мед. аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который информирует администрацию школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ОТ привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания.
- 2.4. Провести разминку.

III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем за 15 метров за финишной отметкой.
- 3.2. Во избежание столкновения исключить резко «стопорящую» остановку.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя.
- 3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведённое для хранения место.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Вымыть руки с мылом.

Согласовано:

Зам. директора по БЖ:

В.Н.Ларионова

Заведующий спортзалом:

Н.А.Кочкина

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ
ПО ГИМНАСТИКЕ**

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязнённых снарядах.
- 1.4. В спортивном зале должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями.
- 1.6. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который информирует об этом администрацию школы. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проветрить спортивный зал.
- 2.3. Проверить надёжность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление спортивных винтов, брусьев.
- 2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастический мат так, чтобы их поверхность была ровной.

III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.

- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными руками.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
- 3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При выполнении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью, проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано:

зам. директора по БЖ:

В.Н.Ларионова

Заведующий спортивным залом:

Н.А.Кочкина

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
 - обморожение при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C ;
 - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его с ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнования.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано:
зам. директора по БЖ:

В.Н.Ларионова

Заведующий спортивным залом:

Н.А.Кочкина

8. Оценка состояния кабинета

Сентябрь	Январь	Май
удовлетворительно		

6. План развития кабинета физической культуры на 5 лет.

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственные	Результат
1.	Увеличение лыжной базы	В течение 5 лет		
2.	Пополнение спортивного инвентаря	В течение 5 лет		
3	Оборудование спортивного места для проведения занятий по прыжкам в длину	2021-2022 уч.г.	Учитель физкультуры	исполнено
4	Создание методической копилки (разработки уроков и внеклассных занятий)	В течение 5 лет	Учитель физкультуры	
5	Пополнение копилки по подвижным играм	В течение 5 лет	Учитель физкультуры	
6	Аудиозаписи для проведения гимнастических и акробатических разминок и праздников	В течение 5 лет	Учитель физкультуры	

Заведующая спортивным залом

Н.А.Кочкина